

# 楽になります!

冷え むくみ  
不眠

きつい  
だるい 痛い

腰 膝 肩

東洋医学と古武道をベースとし  
気の流れを調整して 心と身体のバランスを整えます  
局所的・対処的ではなく 体全体を刺激します

## ★30歳女性 看護師

身体を動かす仕事なので休みの日でも身体のだるさを感じることがありました。  
整体をして、血の巡りが良くなったのか前のようなだるさを感じず、元気になりました!  
身体が元気になると気持ちも前向きになれるな—と思います。

## ★30代女性 宿泊業

慢性的な肩こりと腰痛、首のこりがあります。  
肩こりは肩そのものではなく、腕を押してもらい治るのが半信半疑でしたが、体は全体でバランスをとって繋がっているという経絡のしくみを教えて頂き納得がいきました。  
整体を受けると、腸が動いてお腹が鳴りはじめ、食欲が出てきます。翌朝は宿便がたくさんでて驚きました。

## ★73歳女性

ぐっすり眠れて血圧も130/80  
この数字にワクワクです  
体中のスミズミまで押し拡げてくださいと感しました  
魔法みたいおならがよく出ます

サラリーマン時代にうつ病を患い、治療のひとつとして活法整体を受け、今ではすっかり良くなりました。  
活法整体の効果を実感するとともに、東洋医学の教えどおり  
●心と身体はつながっている  
●物の見方は一つではない  
●陰陽のバランスの大切さを痛感いたしました。  
私の経験が皆様のお役に立てればこの上ない幸せです。  
どうぞよろしく願いいたします。

大西賀久



## 活法整体 我空 (GAKU)

下関市一の宮町1-10-22

090-4801-1101

gakukp@gmail.com

予約制です  
ご連絡ください

施術中で電話に出れないことがありますので、留守番電話にお名前とご連絡先をお伝えください。こちらからお電話します。

ホームページ



Http://gakukp.com

gakukp

検索



# 楽になります!



## 活法整体について

活法整体は、関節をボギボギ鳴らしたり筋肉をもみほぐす整体ではありません。

「活法」とは「殺法」に対する言葉です。

古武術の世界では、人を攻撃し傷つける殺法の技と、負傷した人を手当し蘇らせる活法の技が表裏一体となって発展してきました。

一方、古代中国で発展した東洋医学は、陰陽五行説を基本として「気」の流れに注目し、体内の気の流れを「経絡」として体系化しました。

活法整体は、古武術と東洋医学をベースとして、手技により経絡を瞬圧で刺激することで、経絡を調整して内臓を活性化させ、「気」の流れを整えて心と身体のバランスを保ち、人間がもつ自然治癒力を高めて皆様の健康の維持増進のお手伝いをするものです。

内臓も筋肉も精神も、人間の体はすべてつながっています。部分的に対処するのではなく、心身全体を健康にすることが大切であると思っています。

道具は使用いたしません、物品の販売もいたしません。また、宗教とは一切関係ございません。ご安心ください。

## 料金/時間など

- ご来店の場合  
施術料 3,500円
- 出張の場合  
施術料 3,500円 + 【出張料】
- 出張料  
旧下関市内 1,000円  
豊浦町・菊川町 2,000円  
北九州市門司区 2,000円  
その他の地域はお問合せください

施術時間は40分程度です  
前後あわせて1時間とお考え下さい  
初診の場合はもう少しお時間がかかります

スポーツウェアなど柔らかい服装、お持ちでしたら5本指ソックスをご用意ください

## 活法整体 我空 (GAKU)

下関市一の宮町1-10-22

090-4801-1101

gakukp@gmail.com

**予約制です  
ご連絡ください**

施術中で電話に出れないことがありますので、留守番電話にお名前とご連絡先をお伝えください。こちらからお電話します。

ホームページ



[Http://gakukp.com](http://gakukp.com)

gakukp

検索

